

Regione Puglia



Azienda Sanitaria Locale Taranto
Regione Puglia



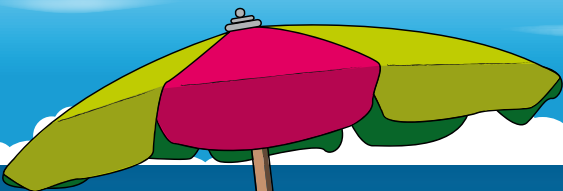
Provincia di Taranto
Ass. Politiche Sociali



TARANTO



Osservatorio Provinciale
Politiche Sociali



Emergenza caldo **ESTATE** '09

Progetto Interistituzionale

**PREVENZIONE E TUTELA
DELLA SALUTE DELLE
PERSONE FRAGILI**

**dal 15 Giugno
al 15 Settembre 2009**



**CONSIGLI UTILI PER
TRASCORRERE UN'ESTATE SERENA**

PROGETTO EMERGENZA CALDO 2009



Provincia di Taranto
Ass. Politiche Sociali

Prosegue in continuità con il progetto interistituzionale triennale 2006/2008, il quarto Piano di Prevenzione degli effetti sulla salute delle ondate di calore anomalo, con particolare riferimento all'organizzazione e gestione dell'Anagrafe delle Fragilità e dei sistemi di sorveglianza epidemiologica, che vede impegnati l'Assessorato Provinciale alle Politiche Sociali e l'ASL TA, i Comuni della provincia, la Protezione Civile, la Croce Rossa Italiana, la Federfarma e la Consulta Provinciale delle Associazioni di

Volontariato, nelle azioni di sostegno in favore delle persone maggiormente esposte alle conseguenze delle temperature elevate, in particolare anziani ultra 65enni, disabili e minori.

L'iniziativa mette in campo una rete d'intervento a livello di Ambito che si intreccia attorno alla teoria relazionale del welfare, ovvero una rete di cittadini interessati come utenti, familiari, volontari che interagiscono tra loro e con le istituzioni per fronteggiare bisogni ed esigenze eterogenee e complesse con un sistema di risposte multifunzionale che si articola su quattro livelli:

- 1. Anagrafe delle fragilità**
- 2. Sistema di informazione capillare**
- 3. Sistema di attivazione del modello organizzativo in rete in ambito distrettuale**
- 4. Sistema di emergenza nei casi di fragilità sanitaria e sociale**

Anche per questa estate saranno attivi i numeri verdi gratuiti, già previsti lo scorso anno. Uno dei due call center è a carattere sociale e gestito dall'**Associazione AUSER – Filo d'Argento** con il numero **800.99.59.88**, attivo tutti i giorni **24 ore su 24**, l'altro gestito dall'**ASL TA** in collaborazione con la **Consulta Provinciale di Volontariato** che risponde al numero **800.25.22.36**, attivo tutti i giorni feriali dalle ore **10,00** alle ore **18,00** e il sabato dalle ore **10,00** alle ore **13,00**.

L'interazione costante delle Istituzioni coinvolte, ASL TA, Comuni, Provincia e Associazioni di Volontariato, determinerà il potenziamento della rete integrata per la protezione delle persone fragili alle quali garantire una risposta socio-assistenziale e socio-sanitaria efficace e continuativa.

Dot. STEFANO FABBIANO

Vice Presidente della
Provincia di Taranto

Assessore alle Politiche Sociali

Dot. ANGELO DOMENICO

COLASANTO

Direttore Generale
ASL Taranto

Dot. GIANNI FLORIDO

Presidente della
Provincia di Taranto

Le ondate di calore possono rappresentare un serio problema per le persone di ogni età. Gli anziani, i bambini, le persone disabili e/o affette da malattie croniche (cardiopatici, diabetici, etc.), sono tuttavia più a rischio.

Proprio per questo l'ASL TA ha predisposto in collaborazione con: Provincia, Comuni, Prefettura, Protezione Civile, Associazioni di Volontariato, CRI, Caritas, Federfarma, il progetto finalizzato alla realizzazione di una:

“RETE INTEGRATA DEI SERVIZI SOCIO-SANITARI E SOCIO-ASSISTENZIALI”

Il progetto è articolato su quattro livelli:

- 1. GESTIONE DELL'ANAGRAFE DELLE FRAGILITA'**
- 2. SISTEMA DI INFORMAZIONE CAPILLARE E DI FORMAZIONE PER OPERATORI VOLONTARI "CUSTODI SOCIALI"**
- 3. SISTEMA DI ATTIVAZIONE E/O IMPLEMENTAZIONE DEL MODELLO ORGANIZZATIVO IN RETE IN AMBITO DISTRETTUALE**
- 4. SISTEMA DI EMERGENZA PER I CASI DI FRAGILITA' SANITARIA E SOCIALE**

È rivolto prevalentemente a persone a rischio, con età superiore a 65 anni, che si trovino in una o più condizioni sottoelencate:

- SOGGETTI CON POLIPATOLOGIE CRONICHE (CARDIACA, POLMONARE, MENTALE, MOTORIA, DIABETE, ETC.)
- CHI VIVE SOLO
- IN UN'ABITAZIONE PICCOLA
- PRIVA DI CONDIZIONAMENTO D'ARIA
- CON UN BASSO LIVELLO SOCIO-ECONOMICO

IL CALDO DIVENTA PERICOLOSO SE...

- La temperatura esterna supera i 32 - 35 gradi
- Il valore di umidità relativa sale eccessivamente
- La temperatura in casa è superiore a quella esterna (ambienti poco ventilati, tetti e solai)

I RISCHI FREQUENTI

CALORE ECCESSIVO

Può causare edemi da calore, caratterizzati da senso di pesantezza e gonfiore agli arti inferiori.

- **COSA FARE:** non indossate abiti e scarpe strette, sdraiatevi tenendo le gambe sollevate e dormite con un cuscino sotto i piedi; se siete in viaggio fate frequenti soste e al mare camminate nell'acqua.
- **COSA NON FARE:** non bevete alcolici.

COLPO DI SOLE:

Comporta rossore al viso, mal di testa, nausea, vertigini, febbre, possibile fastidio alla luce e malessere generale.

- **COSA FARE:** chiedete assistenza medica e nel frattempo fate impacchi con acqua fresca, bevete acqua con aggiunta di sali minerali, distendetevi in un luogo fresco con le gambe sollevate.
- **COSA NON FARE:** non provocate dei raffreddamenti troppo rapidi, non bevete alcolici.

COLPO DI CALORE:

Può causare febbre, aumento della frequenza cardiaca (tachicardia) e della frequenza respiratoria (tachipnea), il soggetto può subire uno shock e perdere coscienza.

- **COSA FARE:** chiedete assistenza medica, nel frattempo sdraiatevi in un luogo fresco con le gambe sollevate (se pallidi) o in posizione semiseduta (se rossi in viso), raffreddate il corpo con acqua avvolgendolo con panni umidi o utilizzate ghiaccio per polsi e caviglie.
- **COSA NON FARE:** non bevete alcolici, non fate bere alcuna bevanda se il soggetto ha perso conoscenza.

SPOSSATEZZA DA CALORE:

Porta ad un aumento della frequenza respiratoria, ad una diminuzione della pressione arteriosa, cute fredda, pallida e umida, nausea e mal di testa.

- **COSA FARE:** chiedete assistenza medica
- **COSA NON FARE:** non bevete alcolici.

STRATEGIE ANTICALDO

Come prevenire ed affrontare i PROBLEMI DEL CALDO

CONSIGLI ALIMENTARI PER VINCERE IL CALDO

- Bere molta acqua, almeno due litri al giorno;
- Moderare l'assunzione di succhi di frutta ricchi di calorie;
- Limitare le bevande gasate;
- Fare attenzione alle bevande ghiacciate;
- Evitare le bevande alcoliche;
- Limitare l'assunzione di caffè ;
- Consumare molta frutta e verdura;
- Fare pasti leggeri, preferendo la pasta ed il pesce alla carne;
- Evitare cibi elaborati e piccanti;
- Si ai gelati, ma preferire quelli al gusto di frutta.

CONSIGLI UTILI

- Evitate di uscire e di svolgere attività fisica nelle ore più calde del giorno (dalle 11:00 alle 17:00).
- Aprite le finestre al mattino abbassando le tapparelle e accostando le imposte.
- Rinfrescate più volte il luogo in cui soggiornate.
- Copritevi quando passate da un ambiente caldo ad uno con aria condizionata.
- Abbassate la temperatura del corpo facendo bagni e docce frequenti.
- Se uscite, indossate un cappello e degli occhiali da sole; in automobile accendete il condizionatore e usate le tendine parasole, soprattutto nelle ore più calde.
- Vestitevi con abiti chiari, non aderenti, di fibre naturali (lino e cotone); evitate le fibre sintetiche che possono provocare irritazione e arrossamenti.
- In caso di mal di testa, provocato da un colpo di sole o di calore, bagnarsi subito con acqua fresca per diminuire la temperatura corporea.
- Consultate il medico se soffrite di pressione alta (ipertensione arteriosa), non interrompete o sostituite di propria iniziativa la terapia.
- Non assumete quotidianamente degli integratori salini senza aver consultato prima il medico curante.

ELENCO INDIRIZZI E NUMERI UTILI

In caso di necessità rivolgersi a:

- **PROVINCIA DI TARANTO**

Assessorato alle Politiche Sociali

Tel. **099 4587385** Fax **099 4587218**

e-mail: stefano.fabbiano@provincia.ta.it

Osservatorio Provinciale Politiche Sociali

e-mail: info@osservatoriopolitichesocialiprovt.a.it

Tel. **099 7323852** Fax **099 7323853**

- **AZIENDA SANITARIA**

Direzione Sanitaria-Servizio Socio-Sanitario

Coordinamento operativo "Emergenza Caldo"

Tel. **099 7786151/735** Fax **099 7786151**

e-mail: sociosanitarioaslt@libero.it

- **PROTEZIONE CIVILE TARANTO**

Tel. **099 4581015** Fax **099 4581070**

e-mail: protezionecivile@comune.taranto.it

- **C.R.I.**

Tel. **099 4534111**

- **CARITAS DIOCESANA**

Tel. **099 4714915**

e-mail: caritas@diocesi.taranto.it

- **PRONTO INTERVENTO SANITARIO**

Tel. **118**

Sportello inform@anziani per la non autosufficienza

Centro Ascolto Sociale - Associazione Anziani

S.O.S. ALZHEIMER - ADA - ANTEA

Tel. 099 7786832 - Fax 099 7786151

Lunedì dalle 10,00 alle 12,00 - Giovedì dalle 15,30 alle 17,30

AMBITO DISTRETTO 3/4	SERVIZI SOCIALI	POLIZIA MUNICIPALE
Comune TARANTO	Tel. 099 4581780	Tel. 099 4581946
AMBITO DISTRETTO 1	SERVIZI SOCIALI	POLIZIA MUNICIPALE
Comune GINOSA	Tel. 099 8290216	Tel. 099 8293838
Comune LATERZA	Tel. 099 8297944	Tel. 099 8216014
Comune CASTELLANETA	Tel. 099 8491149	Tel. 099 8435404
Comune PALAGIANELLO	Tel. 099 8434212	Tel. 099 8494164
AMBITO DISTRETTO 2	SERVIZI SOCIALI	POLIZIA MUNICIPALE
Comune MASSAFRA	Tel. 099 8858327	Tel. 099 8801014
Comune MOTTOLA	Tel. 099 8866923	Tel. 099 8864014
Comune PALAGIANO	Tel. 099 8841359	Tel. 099 884836
Comune STATTE	Tel. 099 4742854	Tel. 099 4742098
AMBITO DISTRETTO 5	SERVIZI SOCIALI	POLIZIA MUNICIPALE
Comune MARTINA F.	Tel. 080 4836210	Tel. 080 4801096
Comune CRISPIANO	Tel. 099 613374	Tel. 099 616690
AMBITO DISTRETTO 6	SERVIZI SOCIALI	POLIZIA MUNICIPALE
Comune GROTTAGLIE	Tel. 099 5620210	Tel. 099 5611616
Comune SAN GIORGIO J.	Tel. 099 5915219	Tel. 099 5918924
Comune SAN MARZANO	Tel. 099 9577711	Tel. 099 9577021
Comune MONTEMESOLA	Tel. 099 5660522	Tel. 099 5660389
Comune MONTEIASI	Tel. 099 5908950	Tel. 099 5901114
Comune CAROSINO	Tel. 099 5921706	Tel. 099 5921032
Comune MONTEPARANO	Tel. 099 5993038	Tel. 099 5993101
Comune ROCCA FORZATA	Tel. 099 5929243	Tel. 099 5929243
Comune FAGGIANO	Tel. 099 5911056	Tel. 099 5961883
Comune PULSANO	Tel. 099 5312237	Tel. 099 5312234
Comune LEPORANO	Tel. 099 5316415	Tel. 099 5315906
AMBITO DISTRETTO 7	SERVIZI SOCIALI	POLIZIA MUNICIPALE
Comune MANDURIA	Tel. 099 9702207	Tel. 099 9702249
Comune AVETRANA	Tel. 099 9703077	Tel. 099 9704014
Comune SAVA	Tel. 099 9726501	Tel. 099 9726014
Comune FRAGAGNANO	Tel. 099 9561884	Tel. 099 9561563
Comune LIZZANO	Tel. 099 9558604	Tel. 099 9558630
Comune MARUGGIO	Tel. 099 9701227	Tel. 099 975254
Comune TORRICELLA	Tel. 099 9573007	Tel. 099 9579624



Info: www.provincia.taranto.it
www.asl.taranto.it
www.osservatoriopolitichesocialprovta.it
www.csvtaranto.org

sociosanitarioaslta@libero.it
info@osservatoriopolitichesocialprovta.it
fabbianoassessore@hotmail.it

CALL CENTER SOCIALE
800-99.59.88

AUSER - Filo D'Argento • NUMERO VERDE GRATUITO

Tutti i giorni attivo 24 ore su 24
PER NON UDENTI S.M.S. 392.980.82.11

CALL CENTER ASL TA
800-25.22.36

A.S.L. TA • NUMERO VERDE GRATUITO
Consulta Provinciale delle Associazioni di Volontariato

Tutti i giorni feriali - Ore 10,00/18,00
Sabato Ore 10,00/13,00



Info: Provincia di Taranto, Assessorato alle Politiche Sociali **Tel. 099.4587322 Fax 099.4587331**
Osservatorio Provinciale delle Politiche Sociali **Tel. 099.7323852 Fax 099.7323853**
Asl Taranto, Servizio Socio-Sanitario **Tel. / Fax 099.7786151**